



何が最近 若返った 気がするの〜

ベストケア

介護の暮らし応援

発行/ベストケアグループ

南六郷と東灘にデイ OPEN!

8月1日、東京都大田区南六郷と、兵庫県神戸市東灘にデイサービスを同時オープンしました。南六郷は、ベストケアの新しい介護のカタチ「ミニデイ」です。アットホームな環境で、ご利用者様の個別のニーズにきめ細かく対応できるデイサービスを目指しています。これからも本社のある愛媛県はもちろん関西・関東方面にもベストケアのサービスをもっと届けたいとスタッフ一同頑張っていきますので、応援よろしくをお願いします！



「ありがとう」が一番多く聞かれるデイサービスにする！と僕たちは強く思っています。小規模だからこそできるサービス。昼食やレクリエーション等今までにない工夫を加え、沢山ご用意させていただきます。利用者様それぞれに役割があり、みんなで支えあう。そして誰かの役に立つことができる。こんなデイサービスを私たちは目指します。ご利用者様・スタッフ全員で大きな家族になりたいと思います。

ミニデイ南六郷 所長 山本 健太 (写真左端)

ベストケア・ミニデイ 南六郷
東京都大田区南六郷2丁目36番6号サンハイツ吉田1F ☎03-3738-1021

スタッフお勧めスポット

日曜・祭日も 営業いたします



六郷神社

1057年から続く、源頼義、義家の父子ゆかりの神社。



雑色商店街

戦後すぐから親しまれている、大田区最大の店舗数を誇る商店街。デイのお出かけでも、よく利用しています。



多摩川の緑地

すぐ近くに多摩川が流れていて、とても気持ちのいい散歩コースに。

デイサービスの 過ごし方あれこれ!

ベストケア・デイサービスセンター 東灘

兵庫県神戸市東灘区本山南町6丁目1-6 ☎078-411-0222

ついにオープン。神戸の町中に颯爽と現れました。東灘には自然あり、都会の街並みありと色々なことが出来そうで、利用者さんと一緒にどれくらい楽しめるかワクワクしています。まだまだオープンしたばかりですが、利用者さんやスタッフと一緒に楽しく笑顔いっぱいのデイ東灘を作っていきたいと思っています。どうぞよろしくをお願いします。

デイ東灘 所長 田中 利典 (写真後列左から2番目)

スタッフお勧めスポット



バラ公園 (本山街園)

1963年の山手幹線道路工事の際に植樹された苗が、バラの名所となり、街のオアシスになっています。



近隣には公園がいっぱい!



赤鳥居

東灘には32台のだんじりがあり、GWには大勢の人で活気づきます。



ベストケア・デイサービスセンターの特徴は、個別機能訓練！一人一人に応じたプログラムで、運動機能の保持改善に務めます。

個別機能訓練



BCR 体操

ベストケアオリジナルの朝の体操で一日を元気に!



ミニデイ南六郷は「ご本人が作る時間割」をモットーに、より個人的な活動が可能!

外出レク

お散歩や外出で気分もリフレッシュ!



創作レク

指先を使ったり、創意工夫することで、脳にも良い刺激が!



☎089-998-3080 (ベストケア中村/中岡)

ご利用に関しましては、直接お電話いただくか、担当のケアマネージャーにご相談下さい。



ベストケア

検索

ホームページ <http://www.best-care.jp/>
Eメール info@best-care.jp



目指すのは『心を大切にする介護』

ベストケアグループ



来住デイ
黒田 富様

終始笑顔でみんなを和ませてくれる来住デイの人気者。他の利用者様を気遣い、新しい利用者様が不安にならないよう話しかけたりと、とっても優しいサポートをさせていただきます。

Q デイサービスを利用するようになったきっかけは？

A 足の手術を行い、入院していました。その時にベストケアを紹介してもらって、1月から利用していますよ。



Q 利用中の一番の楽しみは？

A 職員さんが皆さん優しくて、利用中に嫌だと思えることはないんです。来られている方も皆さんいい方ばかりだから楽しいの。

Q 頑張っている事は？

A ちゃんと歩けるようになる為に、リハビリを頑張っています。

Q 来住デイはココがいい！と思う所は？

A 疲れた時にはすぐ休んだり、寝る事が出来るのが助かります。マイペースで楽しませてもらっています。職員さんも良いし、本当に楽しいところですよ。

ご利用者様インタビュー



ケアフィット松前
稲荷 照美様
笑顔の素敵な仲良し3人組！皆さんCF松前の利用を楽しみにされています。

Q 利用中の一番の楽しみは？

稲荷様 皆さんが一生懸命だし、リハビリもスムーズにできることね。普段使わない筋肉を使ったり、握力が分かったりして、やる気になりますよ。

谷口様 他の方とお話したり、リハビリをすることから。

徳光様 家にいるより色々な方とお話できるし、スタッフさんが優しく接してくれる事がいいのよ。

Q デイサービスを利用するようになったきっかけは？

稲荷様 股関節の手術をした後、役所の人から「リハビリ専門だから」と紹介されたの。

谷口様 入院中ベッドから起きる事が出来ず足が弱くなってしまって…。その時リハビリができることを紹介してもらったのよ。

徳光様 私はお友達の紹介で。そのお友達が谷口さんなの。



谷口 キミ子様

Q 頑張っている事は？

稲荷様 頑張っているというより、全部お任せしています。

谷口様 歩く事！杖が無くて歩けるようになることが一番！

徳光様 足腰が弱いので、丈夫にしていることよ。リハビリ頑張ってます。



徳光 ユキ子様



一緒に楽しく！仲良し3人組

Q ケアフィット松前はココがいい！と思う所は？

稲荷様 施設は清潔感があって明るいし、スタッフさんの行き届いた気遣いいつも感謝しています。

谷口様 スタッフさんが皆さん親切なのがいいわね。

徳光様 優しく接してもらえ事がすごくうれしいのよ。だからお友達にも紹介しているの。

求人情報

看護職員 (常勤)

※ 日勤のみ

【勤務地】来住ショート・春日・王塚台・東灘・蒲田

※履歴書に希望職種をご記入の上、下記まで郵送してください。書類選考合格者に面接の日程をご連絡します。

介護職員 (常勤)

※ 要普通自動車免許

【勤務地】ひうちショート・いずみ・蒲田・ミニデイ南六郷

お申込み・お問合せ

790-0964 松山市中村2丁目7-33 TEL.089-998-3080
ベストケア株式会社 人事部森山・山城宛 (受付時間：平日9時～18時まで)

レンタルから販売まで！

福祉用具貸与事務所



ベストケアの福祉用具貸与事務所では、利用者様に満足して頂ける事業所を目指し、現在「介護保険レンタル・特定福祉用具販売・実費レンタル(一般寝台・車いすなど)」の3サービスを取り扱っております。

毎月お勤めの商品やプチ情報などを掲載した福祉用具広報誌『きらきら』を発行し、ベストケアのHPに随時最新号を掲載しておりますので、そちらもぜひチェックして頂ければと思います！

石城管理栄養士のレシピ

おすすめ簡単

エリンギのマヨチーズ焼き



石城管理栄養士

材料 (2人分)

- エリンギ 1/2パック
- マヨネーズ 適量
- ピザ用チーズ 適量
- 青じそ 2枚

コンロを使わないので夏おススメの一品です。おつまみにもぴったり！

作り方

- 1 エリンギを5mm程度にスライスします。
- 2 耐熱皿にならばマヨネーズとチーズをのせます。
- 3 オープントースターでチーズが溶けるまで焼きます。
- 4 青じそをしいたお皿にのせてこしょうをふってできあがり。

快適な在宅介護をお手伝いします！

ベストケア居宅介護支援事業所

(ケアプラン作成)

介護保険やご自宅での介護など、心配に思うこと不安に感じていることなどありませんか？お気軽にご相談ください。

ご相談を頂いた皆様が安心して日常生活を送ることができるよう、笑顔のスタッフがお手伝いさせていただきます。

(お急ぎの方、随時対応可能)



- 営業 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
- サービス提供地域 松山市周辺の広範囲でのご相談に対応できます！

お問い合わせ(共通)

☎089-911-0101

住所：松山市山越5丁目9-6

FAX：089-911-0505

E-mail：yamageo2@bestcare.jp

ベストケア直営店

| | | | | | | | |
|-----------------|----------------|-------------------|---------------|-------------------|----------------|-----------------------|---------------|
| 北条事務所 | ホームヘルパー | 愛媛県松山市北条辻610番地15 | ☎089-960-2525 | 王塚台 | デイサービス | 兵庫県神戸市西区王塚台2丁目74 | ☎078-921-1005 |
| 山越事務所 | ホームヘルパー | 愛媛県松山市山越5丁目9-6 | ☎089-911-0101 | 香椎下原 | デイサービス | 福岡県福岡市東区下原1丁目17-14 | ☎092-672-6333 |
| 山越 | デイサービス | 愛媛県松山市山越6丁目2-33 | ☎089-911-0102 | 安佐南 | デイサービス | 広島県広島市安佐南区大町西2丁目30-16 | ☎082-877-3211 |
| 石井 | デイサービス | 愛媛県松山市東石井7丁目5-29 | ☎089-914-8880 | 来住 | ショートステイ・デイサービス | 愛媛県松山市来住町1307番5 | ☎089-905-3351 |
| 松前 | デイサービス | 愛媛県伊予郡松前町北黒田242-5 | ☎089-961-6363 | ケアフィットしまなみ | デイサービス | 愛媛県今治市近見町1丁目3-4 | ☎0898-32-5505 |
| 中村 | ショートステイ・デイサービス | 愛媛県松山市中村2丁目7-33 | ☎089-998-3060 | 春日 | デイサービス | 香川県高松市春日町1646-1 | ☎087-841-1134 |
| ケアフィット石井 | デイサービス | 愛媛県松山市東石井7丁目4-30 | ☎089-969-7020 | 蒲田 | デイサービス | 東京都大田区仲六郷1-22-2 | ☎03-6424-8070 |
| 日立 | デイサービス | 茨城県日立市千石町3-15-5 | ☎0294-33-3010 | ひうち | ショートステイ・デイサービス | 愛媛県新居浜市泉池町11-11 | ☎0897-32-1820 |
| しまなみ | デイサービス | 愛媛県今治市近見町1-3-3 | ☎0898-34-0606 | 東灘 | デイサービス | 兵庫県神戸市東灘区本山南町6丁目1-6 | ☎078-411-0222 |
| いずみ | デイサービス | 愛媛県新居浜市星原町12-46 | ☎0897-31-6630 | ミニデイ南六郷 | デイサービス | 東京都大田区南六郷2丁目36番6号 | ☎03-3738-1021 |
| ケアフィット松前 | デイサービス | 愛媛県伊予郡松前町北黒田242-1 | ☎089-961-6606 | | | | |

ベストケアグループ店

| | | | | | | | | | |
|-----------|--------|------------|--------------------|---------------|-------------|--------|-----------|---------------------|---------------|
| 尾長 | デイサービス | 株式会社ニックス | 広島県広島市東区尾長東2-6-6 | ☎0120-294-654 | 飯岡 | デイサービス | (有)キャンパス | 愛媛県西条市飯岡3796-2 | ☎0897-53-2735 |
| 仁保 | デイサービス | 株式会社ニックス | 広島県広島市南区仁保新町2-9-32 | ☎0120-294-375 | 安芸府中 | デイサービス | 株式会社ニックス | 広島県安芸郡府中町浜本町10-1 | ☎082-510-0294 |
| 中央 | デイサービス | (有)エナジーライフ | 香川県高松市上天神町東長曾777-1 | ☎087-865-8858 | セトウチ | デイサービス | (株)プラスター | 西条市壬生川675番地1 | ☎0898-65-5505 |
| 東予 | デイサービス | (株)プラスター | 愛媛県西条市円海寺247-7 | ☎0898-64-3303 | みくまり | デイサービス | (株)ニックスケア | 広島県安芸郡府中町鶴江二丁目20番5号 | ☎082-890-0294 |