



何か最近
若返った
気がするの〜

ベストケア

介護の暮らし応援

発行/ベストケアグループ

BEST CARE 特集

第51回

愛媛マラソン 2013.2.10

22人快走! ボランティアに40人

7992人が挑んだ第51回愛媛マラソンに、ベストケアからも22人が参加しました。東京からも2人がエントリーして、快晴の伊予路を駆け抜けました。また、ボランティアには40人が参加。飲み物などを13拠点で用意し応援です。制作した「のぼり」は40本。ベストケアカラーのピンクとブルーがはためきました。



今年も揃いのTシャツでがんばりました!



タオルもおそろいです〜

社内3位!

社内最年長ランナーにして、社内2位! 若いモンには負けんよ〜



社内1位でゴールしました

恒例ベストケアカラーの手袋



今年も大仏出現! ベストケア選手会長



「のぼり」あちこちで目立っていました!



愛媛マラソンの参加で社員の仲がさらによくなりました〜

手旗と社内用の参加のしおり

こちらベストケア本部です!

会社の様子がよくわかるフェイスブック見てね!

いいね(♡)

☎089-998-3080

ベストケア 検索

ご利用にしましては、直接お電話いただくか、(ベストケア本社/ 担当のケアマネージャーにご相談下さい。 玉井亜矢、山崎志穂)

ホームページ <http://www.best-care.jp/>
Eメール info@best-care.jp



目指すのは『心を大切にする介護』
ベストケアグループ

ベストケア全施設にAED設置



ベストケア全施設にAEDを設置・導入したのを機に、スタッフが正しく使用するためのAED講習を行いました。緊急時に慌てず使えるよう、参加者は熱心に実践していました。



ところで、AEDって何なん？

AED（エー・イー・ディー）は Automated External Defibrillator の略語で、日本語では「自動体外式除細動器」といいます。設置場所には「AED」と書かれていることが多いので、ぜひ覚えておいて下さい。

AEDは、「突然心臓が止まって倒れてしまった人」の心臓のリズムを、心臓に電気ショックを与えることにより再び正しいリズムに戻し、蘇生するための治療機器です。

AED
自動体外式
除細動器



何に使うん？

スタッフ募集

無資格 OK! ベストケア 下記の事務所で一緒に働きませんか？

詳しくは、HPかお電話でお問合せ下さい。

HP

ベストケア

検索

<http://www.best-care.jp/>

電話

089-998-3080

(ベストケア本社/担当三嶋・川嶋)



facebook



<http://www.facebook.com/bestcare1999>

毎日更新! 介護の現場から、社員のアフター5まで、ベストケアの毎日をのぞいてみて下さい!

おすすめ簡単 坂本栄養士のレシピ

トマトクリーム煮



坂本栄養士

鶏肉をミンチに変えてパスタにかけたり、お肉を厚いてハンバーグのソースにしたり、いろいろアレンジできます(^v)

材料 (2人分)

- 鶏もも肉 400g
- 玉ねぎ 1個
- しめじ 1パック
- カットトマト缶 1缶
- 生クリーム 150ml
- オリーブ油 大さじ1
- にんにく(チューブでも可) 1片
- パジル(パセリでも可) 適量
- コンソメ(固形) 2個
- 塩、こしょう 少々

作り方

- 1 鶏もも肉は一口大、玉ねぎはスライスし、しめじは石づきを取っておきます。
- 2 フライパンにニンニクを熱し、1を入れて炒めます。
- 3 トマト缶を入れ、塩・こしょう・コンソメで味付けをします。
- 4 生クリームを入れ、ひと煮立ちさせます。
- 5 お皿に盛って、パジルを乗せて完成です!

地域の社会活動にも積極的に参加!

献血に協力しました



「松山中央ライオンズクラブ」の奉仕活動の一環として、ベストケア本社にて献血に協力しました。

冬場は血液の必要量が増加する傾向があるのに、それに反して献血される人が少ないそうです。身近なボランティアにいかがですか？

CO2エコ活で植樹



愛媛県法人連合会が推進する、CO2エコ活コーディネート活動事業「アイ・エコ」に参加しました。企業や家庭でCO2を削減しようという取り組みで、参加事業所には苗木が寄贈され、ベストケアではこの苗木を今治市にある「デイサービスセンターしまなみ」の敷地内に植樹し、大切に育てています。

ベストケア直営店

北条事務所	ホームヘルパー	愛媛県松山市北条辻610番地15	☎089-960-2525	来住	ショートステイ・デイサービス	愛媛県松山市来住町1307番5	☎089-905-3351
山越事務所	ホームヘルパー	愛媛県松山市山越5丁目9-6	☎089-911-0101	ケアフィットしまなみ	デイサービス	愛媛県今治市近見町1丁目3-4	☎0898-32-5505
山越	デイサービス	愛媛県松山市山越6丁目2-33	☎089-911-0102	春日	デイサービス	香川県高松市春日町1646-1	☎087-841-1134
石井	デイサービス	愛媛県松山市東石井7丁目5-29	☎089-914-8880	蒲田	デイサービス	東京都大田区仲六郷1-22-2	☎03-6424-8070
松前	デイサービス	愛媛県伊予郡松前町北黒田242-5	☎089-961-6363	ひうち	ショートステイ・デイサービス	愛媛県新居浜市泉池町11-11	☎0897-32-1820
中村	ショートステイ・デイサービス	愛媛県松山市中村2丁目7-33	☎089-998-3060	東灘	デイサービス	兵庫県神戸市東灘区本山南町6丁目1-6	☎078-411-0222
ケアフィット石井	デイサービス	愛媛県松山市東石井7丁目4-30	☎089-969-7020	ミニテイ南六郷	デイサービス	東京都大田区南六郷2丁目36番6号	☎03-3738-1021
日立	デイサービス	茨城県日立市千石町3-15-5	☎0294-33-3010	コンシェルナ	介助・娯楽施設	愛媛県松山市山越5丁目9-6	☎089-911-1118
しまなみ	デイサービス	愛媛県今治市近見町1-3-3	☎0898-34-0606	桜新町	デイサービス	東京都世田谷区荻巻4丁目21-22-1F	☎03-5426-3821
いずみ	デイサービス	愛媛県新居浜市星原町12-46	☎0897-31-6630	駒川	デイサービス	大阪府大阪市東住吉区駒川4丁目9-5	☎06-6696-3210
ケアフィット松前	デイサービス	愛媛県伊予郡松前町北黒田242-1	☎089-961-6606	5/1 OPEN 足立六町	デイサービス	東京都足立区一ツ家3丁目17-5-1F	☎03-3885-7580
王塚台	デイサービス	兵庫県神戸市西区王塚台2丁目74	☎078-921-1005	ベストケアグループ店			
香椎下原	デイサービス	福岡県福岡市東区下原1丁目17-14	☎092-672-6333	東予	デイサービス	(株)プラスタア 愛媛県西条市円海寺247-7	☎0898-64-3303
安佐南	デイサービス	広島県広島市安佐南区大町西2丁目30-16	☎082-877-3211	セトウチ	デイサービス	(株)プラスタア 西条市壬生川675番地1	☎0898-65-5505